

Article Type:

Letter to Editor

Article History:

Received: 2025/2/25

Revised: 2025/5/15

Accepted: 2025/5/28

Published: 2025/6/6

How to Cite:

Suicide among military personnel: Looking at the statistics. Azizi M, Mohsenifar J, Gonabadi-Nezhad L, Abolhassani M. *EBNESINA* 2025;27(1):127-132.
DOI: [10.22034/27.1.127](https://doi.org/10.22034/27.1.127)



Aja University of Medical Sciences

EBNESINA

journal homepage: <https://ebnesina.ajams.ac.ir>

ISSN: 1735-9503
eISSN: 4653-2645



Suicide among military personnel: Looking at the statistics

Mohamad Azizi¹, Jafar Mohsenifar²,
Leila Gonabadi-Nezhad³, Moussa Abolhassani⁴✉

Keywords: suicide, military personnel, statistics

EBNESINA - IRIAF Health Administration

(Vol. 27, No. 1, Serial 90)

1. National Defense University, Tehran, Iran
2. Department of Psychology, Aja University of Medical Sciences, Tehran, Iran
3. Department of Psychiatry, Aja University of Medical Sciences, Tehran, Iran
4. Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran

✉ Corresponding Author:

Moussa Abolhassani

Address: Department of Nursing,
School of Nursing and Midwifery,
Shahroud University of Medical
Sciences, Shahroud, Iran

Tel: +98 (21) 26600899

E-mail: abolhassani.m@iums.ac.ir



Copyright© 2025. This open-access article is published under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License which permits Share (copy and redistribute the material in any medium or format) and Adapt (remix, transform, and build upon the material) under the Attribution-NonCommercial terms. Downloaded from: <http://www.ebnesina.ajams.ac.ir>

Occupations in military and combat environments bring their own stress, anxiety, and problems for all soldiers, combat officers, support teams, and medical personnel. Among them, people who have higher psychological vulnerability for various reasons may be more affected by military and combat conditions and show suicidal thoughts and self-harm compared to others. Research shows that most suicides occur when people have suicidal thoughts. As a result, identifying people with suicidal thoughts as an important predictive factor can pave the way for suicide prevention interventions [1]. According to longitudinal studies, more than 42,000 people die from suicide each year, however, the risk of suicide among soldiers and veterans is approximately 1.5 times higher than in the general population. Also, due to the unique stresses that military personnel face, veteran suicides account for 22% of all suicide deaths in the United States. In addition, suicide is the second leading cause of death for military personnel, with approximately 22 suicide deaths per 100,000 veterans [2, 3].

Studies conducted in the United States have shown mixed results. One study reported a prevalence of 47.9% for suicidal ideation, attempted suicide, and self-harm in veterans, respectively, while another reported a prevalence of 1.9% for suicidal ideation and 2% for multiple suicidal ideation. Another study reported a prevalence of 11.7%, 3%, and 1.9% for suicidal ideation in the lifetime, past year, and past month, respectively. Elsewhere, the prevalence of suicidal thoughts, behavior, and attempts in soldiers was found to be 13.9%, 5.3%, and 2.4%, respectively. Another study found that 7.4% of soldiers with a history of suicide attempt, suicide again, with 46.3% of them attempting suicide twice in a month. It has been reported that 15% of American soldiers experienced significant life stress. Among them, soldiers with poor mental health and low resilience were more likely to have suicidal thoughts. Another study found that 40% of participants who had previously attempted suicide experienced a significant reduction in suicidal

thoughts after receiving cognitive behavioral therapy, which improved their mental health. [2-4]

Research in Iran has shown that 28.4% of soldiers were at high risk of suicidal thoughts. There was a positive and significant relationship between depression and substance abuse variables and suicidal thoughts. In another study, it was observed that 44% of the samples had a history of previous suicide attempts or self-harm. The most common factors underlying suicide and self-harm in this study were mental disorders (37.2%), family problems (36.7%), and incompatibility with colleagues and the work environment (13.8%). The highest frequency of suicide and self-harm was related to the winter season. The method used was firearms (49.9%), cold weapons (25.2%), taking drugs (18.5%), hanging (4.4%), drinking oil and toilet fluid (1.2%), and jumping from a height (0.9%). Studies show that being female, having low education, being single, having psychological disorders, childhood trauma, and poor economic status are factors that exacerbate self-harm and suicidal thoughts among veterans. Studies have shown that soldiers and veterans who had post-traumatic stress, depression, anxiety, trauma, fear, stress, social stigma, poor sleep quality, moral injury, personality disorders, impulsivity, tobacco and alcohol addiction had high suicidal thoughts and behaviors [5-7]. Being in a military and war environment in itself causes its own psychological, physical, and social pressures. If a person has one or more psychological disorders for various reasons, he cannot make the right decision in critical and sensitive situations and looks for the easiest and shortest way to get rid of the problem in question. In relation to soldiers and veterans, it has also been proven that post-traumatic stress, psychological distress, sexual abuse, and impulsivity are directly related to suicidal thoughts and, if not identified in time, will have adverse consequences. In this context, a study examined the role of irrational beliefs, mindfulness, and cognitive avoidance in predicting suicidal thoughts in soldiers. The

findings showed that there was a significant relationship between irrational beliefs, mindfulness, and cognitive avoidance and suicidal thoughts [7]. On the other hand, based on the studies conducted, resilience, cognitive flexibility, spiritual health, social support, and mental health can significantly reduce the amount of suicidal thoughts and behaviors in soldiers and veterans. Overall, the findings indicate that mental health plays a significant role in reducing suicidal thoughts and behaviors in military personnel.

Funding

There is no funding support.

Authors' Contribution

Authors contributed equally to the conceptualization and writing of the article. All of the authors approved the content of the manuscript and agreed on all aspects of the work.

Conflict of Interest

Authors declared no conflict of interest.

نوع مقاله:
نامه به سردبیر

تاریخچه مقاله:

دریافت: ۱۴۰۳/۱۲/۷

ویرایش: ۱۴۰۴/۲/۲۵

پذیرش: ۱۴۰۴/۳/۷

انتشار: ۱۴۰۴/۳/۱۶

خودکشی در نظامیان – نگاهی به آمار

محمد عزیزی^۱، جعفر محسنی فر^۲، لیلا گنابادی نژاد^۳، موسی ابوالحسنی^۴

کلمات کلیدی: خودکشی، نظامیان، آمار

(سال بیست و هفتم، شماره اول، بهار ۱۴۰۴، مسلسل ۹۰)

فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا / اداره بهداشت، امداد و درمان نهجا

۱. دانشگاه عالی دفاع ملی، تهران، ایران
۲. گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران
۳. گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران
۴. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

نویسنده مسئول: موسی ابوالحسنی

آدرس: گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران

تلفن: ۰۸۹۹ ۲۶۶۰۰ (۲۱) ۹۸+

ایمیل: abolhassani.m@iums.ac.ir

مشاغل در محیط‌های نظامی و جنگی استرس، اضطراب و مشکلات خاص خود را برای تمامی سربازان، افسران جنگ، تیم‌های پشتیبانی و پزشکی به دنبال دارد. در این بین افرادی که به دلایل گوناگون از آسیب‌پذیری روانشناختی بالاتری برخوردار هستند، ممکن است در مقایسه با دیگران بیشتر تحت تأثیر شرایط نظامی و جنگی قرار گیرند و افکار خودکشی و آسیب به خود را نشان دهند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که اکثر خودکشی‌ها زمانی رخ می‌دهد که افراد افکار خودکشی داشته باشند. در نتیجه شناسایی افراد دارای افکار خودکشی به‌عنوان یک فاکتور پیشگویی‌کننده مهم، می‌تواند زمینه را برای مداخلات پیشگیری‌کننده از انجام خودکشی فراهم نماید [۱].

طبق مطالعات طولی انجام شده بیش از ۴۲,۰۰۰ نفر هر سال بر اثر خودکشی فوت می‌کنند، با این حال خطر خودکشی در میان سربازان و جانبازان تقریباً ۱/۵ برابر بیشتر از جمعیت عمومی است. همچنین با توجه به استرس‌های منحصر به فردی که کارکنان نظامی با آن مواجه هستند، خودکشی‌های جانبازان ۲۲٪ از کل مرگ و میرهای خودکشی در ایالات متحده آمریکا را به خود اختصاص داده است. علاوه بر این، خودکشی دومین مورد از علت اصلی مرگ برای کارکنان نظامی، با تقریباً ۲۲ مرگ خودکشی به ازای هر صدهزار جانباز را در بر می‌گیرد [۲، ۳].

در این زمینه پژوهش‌های انجام شده در آمریکا نتایج متفاوتی نشان می‌دهد. به طوری که در پژوهشی شیوع افکار خودکشی، اقدام به خودکشی و آسیب به خود در جانبازان به ترتیب ۴۷/۹٪، ۱۷/۷٪ و ۱۳/۲٪ گزارش شده است ولی در مطالعه‌ای دیگر شیوع ۱/۹٪ افکار خودکشی و ۲٪ افکار خودکشی چندانگانه گفته شده است. در پژوهشی دیگر شیوع افکار خودکشی در طول عمر، سال گذشته و ماه اخیر به ترتیب ۱۱/۷٪، ۳٪ و ۱/۹٪ گزارش شد. جایی دیگر شیوع افکار، رفتار و اقدام به خودکشی در سربازان به ترتیب ۱۳/۹٪، ۵/۳٪ و ۲/۴٪ به دست آمده است. نتایج پژوهشی دیگر نشان داده است که ۷/۴٪ از سربازانی که قبلاً سابقه خودکشی ناموفق داشتند،

بار دیگر خودکشی کردند که ۴۶/۳٪ از آنها در یک ماه، دوبار خودکشی کردند. گزارش شده است که ۱۵٪ از سربازان آمریکایی به میزان قابل توجهی رویدادهای استرس‌زای زندگی را تجربه کردند. در این بین سربازانی که دارای سلامت روانی پایین بودند و از تاب‌آوری خوبی برخوردار نبودند به سمت افکار خودکشی کشیده می‌شدند. تحقیقی نیز نشان داد که ۴۰٪ شرکت‌کنندگان که سابقه خودکشی ناموفق داشتند پس از دریافت درمان شناختی رفتاری به میزان قابل توجهی کاهش افکار خودکشی داشتند که منجر به ارتقای سلامت روانی آنها شد. [۴-۲]

پژوهش‌ها در ایران نشان داده است که ۴/۲۸٪ از سربازان در خطر بالای باورهای مرتبط با خودکشی قرار داشتند. بین متغیرهای افسردگی و اعتیاد به مواد با افکار خودکشی رابطه مثبت و معناداری وجود داشت. در مطالعه‌ای دیگر مشاهده شده است که ۴۴٪ نمونه‌ها سابقه اقدام قبلی به خودکشی یا خودزنی داشتند. شایع‌ترین عوامل مشترک زمینه‌ساز خودکشی و خودزنی در این مطالعه اختلالات روانی ۳۷/۲٪، مشکلات خانوادگی ۳۶/۷٪، ناسازگاری با همکاران و محیط کاری ۱۳/۸٪ بود. بیشترین فراوانی خودکشی و خودزنی‌ها مربوط به فصل زمستان بود. روش مورد استفاده سلاح گرم ۴۹/۹٪، سلاح سرد ۲۵/۲٪، خوردن دارو ۱۸/۵٪، حلق‌آویز کردن خود ۴/۴٪، خوردن نفت و مایع دستشویی ۱/۲٪ و پرش از بلندی ۰/۹٪ بود. مطالعات نشان می‌دهند زن بودن، تحصیلات پایین، مجرد بودن، داشتن اختلالات روانشناختی، ترومای کودکی و وضعیت اقتصادی بد از عوامل تشدیدکننده آسیب به خود و افکار خودکشی در بین جانبازان است. بررسی‌های انجام شده نشان داد سربازان و جانبازانی که دارای استرس پس از ضربه، افسردگی، اضطراب، تروما، ترس، استرس، انگ اجتماعی، کیفیت خواب پایین، صدمه اخلاقی، اختلالات شخصیت، تکانشگری، اعتیاد به دخانیات و الکل بودند از افکار و رفتارهای مرتبط با خودکشی بالایی برخوردار بودند [۵-۷].

قرار گرفتن در یک محیط نظامی و جنگی به خودی خود

می‌تواند میزان افکار و رفتارهای مرتبط با خودکشی را در سربازان و جانبازان کاهش دهد. در مجموع یافته‌های به دست آمده حاکی از نقش چشمگیر سلامت روانی در کاهش افکار و رفتارهای مرتبط با خودکشی در نظامیان دارد.

تعارض منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند که در این پژوهش هیچ‌گونه تعارض منافی وجود ندارد.

سهم نویسندگان

همه نویسندگان در ایده‌پردازی و انجام طرح، همچنین نگارش اولیه مقاله یا بازنگری آن سهمیم بوده‌اند و همه با تأیید نهایی مقاله حاضر مسئولیت دقت و صحت مطالب مندرج در آن را می‌پذیرند.

منابع مالی

در این پژوهش از هیچ ارگانی کمک مالی دریافت نگردید.

باعث فشارهای روانی، جسمانی و اجتماعی خاص خود می‌شود. اگر فرد به دلایل گوناگون از یک یا چند اختلال روانشناختی برخوردار باشد در شرایط بحرانی و حساس نمی‌تواند تصمیم‌گیری درستی داشته باشد و به دنبال راحت‌ترین و کوتاه‌ترین راه برای خلاصی از مشکل مورد نظر می‌گردد. در رابطه با سربازان و جانبازان نیز این موضوع به اثبات رسیده است که برخورداری از استرس پس از ضربه، پریشانی روانشناختی، سوء استفاده جنسی و تکانشگری با افکار خودکشی ارتباط مستقیمی دارد و اگر به موقع شناسایی نشود پیامدهای ناگواری را به همراه خواهد داشت. در این زمینه در مطالعه‌ای نقش باورهای غیرمنطقی، ذهن‌آگاهی و اجتناب شناختی در پیش‌بینی افکار خودکشی سربازان مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد بین باور غیرمنطقی، ذهن‌آگاهی و اجتناب شناختی با افکار خودکشی رابطه معناداری وجود داشت [۷]. از سویی دیگر، بر اساس بررسی‌های صورت گرفته برخورداری از تاب‌آوری، انعطاف‌پذیری شناختی، سلامت معنوی، حمایت اجتماعی و سلامت روانی به میزان قابل توجهی

References

1. Avakh F, Kazemi MR, Sharififar S, Kazemi Galougahi MH, Gonabadi-nezhad L. Prevalence of stress, depression, anxiety, and associated factors in conscript soldiers residing in Tehran barracks during the COVID-19 pandemic. *EBNESINA*. 2023;25(4):4-11. [Persian] doi:10.22034/25.4.4
2. Mash HBH, Ursano RJ, Kessler RC, Naifeh JA, Fullerton CS, Aliaga PA, et al. Predictors of suicide attempt within 30 days after first medically documented suicidal ideation in U.S. Army Soldiers. *The American Journal of Psychiatry*. 2021;178(11):1050-1059. doi:10.1176/appi.ajp.2021.20111570
3. de Aguiar KR, Bilhalva JB, Cabelleira MD, Guimarães GO, Madureira T, Agako A, et al. The impact of mindfulness on suicidal behavior: a systematic review. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*. 2022;44:e20210316. doi:10.47626/2237-6089-2021-0316
4. Nichter B, Maguen S, Monteith LL, Kachadourian L, Norman SB, Hill ML, et al. Factors associated with multiple suicide attempts in a nationally representative study of U.S. military veterans. *Journal of Psychiatric Research*. 2021;140:295-300. doi:10.1016/j.jpsychires.2021.06.012
5. Bagheri Sheykhgafshe F, Fathi-Ashtiani A. Investigating the relationship between mental health and suicidal thoughts and behaviors among military personnel: A systematic review. *Journal of Military Medicine*. 2023;25(4):1902-1916. [Persian] doi:10.30491/jmm.2023.1006349.0
6. Nosratabadi M, Halvaipoor Z, Ghaed Amini Harooni G. Predicting suicide ideation based on psycho-social factors and probability of drug abuse in soldiers: A structural model. *Journal of Ilam University of Medical Sciences*. 2017;24(6):87-96. [Persian] doi:10.18869/acadpub.sjimu.24.6.87
7. Sadri Damirchi E, Samadifard HR. The role of irrational beliefs, mindfulness and cognitive avoidance in the prediction of suicidal thoughts in soldiers. *Journal of Military Medicine*. 2022;20(4):431-438. [Persian]