

● نامه به سردبیر

دانش پرستاران و تغییرات اقلیم

*مهدیه نژادشفیعی^۱، محمود نکویی مقدم^۲

کلمات کلیدی: پرستار، دانش، تغییر اقلیم

(سال بیستم، شماره سوم، پاییز ۱۳۹۷، مسلسل ۶۴)

تاریخ پذیرش: ۹۶/۹/۳

فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا / اداره بهداشت، امداد و درمان نهجا

تاریخ دریافت: ۹۶/۷/۲۷

۱. دانشجوی دکتری سلامت در بلایا و فوریت‌ها، کرمان،

ایران، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده مدیریت،

(*مؤلف مسئول)

nejadshafiee.mahdiye@gmail.com

۲. استاد، کرمان، ایران، دانشگاه علوم پزشکی کرمان،

دانشکده مدیریت، گروه مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی

مقدمه

تغییر اقلیم عبارت است از تغییرات رفتار اقلیمی یک منطقه در مقایسه با رفتاری که در طول یک افق زمانی بلندمدت منطقه از اطلاعات ثبت و مشاهده شده مورد انتظار است. در مقیاس عمومی به افزایش تدریجی دمای زمین و دمای اقیانوس‌ها و بالا آمدن سطح آب اقیانوس‌ها در اثر افزایش گازهای گلخانه‌ای، اصطلاحاً تغییر اقلیم می‌گویند [۱]. تغییرات اقلیم می‌تواند بر سلامت انسان به خصوص در مورد بیماری‌های عفونی و واگیردار تأثیر داشته باشد [۲]. تغییر اقلیم یکی از بزرگ‌ترین تهدیدات سلامت جهانی در قرن ۲۱ است [۳]. تغییرات اقلیمی موجب تنوع در شرایط آب و هوایی و الگوهای رخدادهای آب و هوایی می‌شود. میزان تغییرات اقلیمی در سراسر جهان متفاوت است که خود چالشی برای برخی جوامع ایجاد می‌کند. حتی در صورت اندازه اثر یکسان، بعضی از جوامع و مناطق به علت کمبود توانایی و منابع برای مقابله با این فشارها و چالش‌ها، آسیب‌پذیری بیشتری در مقابل آن دارند [۴]. تغییرات آب و هوایی تأثیرات متعددی را بر شاخص‌های سلامتی و محیط زیستی دارد. تأثیرات محیط زیستی شامل گسترش موج گرما، خشک‌سالی، سیلاب، تهدید منابع غذایی و... می‌شود. محدوده وسیعی از تهدیدات بهداشتی، ایمنی و سلامت روان نیز در این مقوله قرار دارد [۵]. افراد با بیماری‌های قلبی و ریوی از تغییرات آب و هوایی بیشتر متأثر می‌شوند، چون خشکی هوا و پایین بودن کیفیت آن باعث بالا رفتن میزان دی‌اکسید کربن و دما می‌شود [۶]. در این میان گروه‌های آسیب‌پذیر مانند کودکان و افراد مسن به علت تاب‌آوری پایین بیشتر صدمه می‌بینند [۷]. آسیب‌پذیری یک جامعه نسبت به مشکلات سلامتی ایجاد شده توسط تغییرات اقلیم بیشتر به سیستم سلامت عمومی و زیرساخت‌های آن مرتبط است [۸]. پرستاران در برقراری ارتباط با بیماران و خانواده‌ها و نیز با بیمارستان‌ها و سیستم‌های بهداشتی خود در زمینه کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و تصویب استراتژی‌های بهتر به منظور آمادگی تسهیلات بهداشتی و جوامع در زمینه اثر

تغییرات اقلیمی بر سلامت نقش سودمندی را دارند. دانستن ارتباط میان حوادث محیط زیستی و تأثیرات آن بر سلامتی افراد جامعه برای پرستاران ضروری است چون این آگاهی منجر به برخورد، مراقبت و پاسخ بهتر به این شرایط می‌شود [۹]. دانش پرستاران در خصوص تغییرات اقلیمی در برگیرنده این موارد است: (۱) آشنایی با مفهوم تغییر اقلیم؛ (۲) موج‌های گرما به صورتی که انتظار می‌رود تغییر اقلیم باعث تشدید و طولانی شدن شدت موج‌های گرما شود و این گرما منجر به وخیم شدن بیماری‌های قلبی و عروقی، کلیوی، تنفسی، دیابت و سیستم عصبی می‌شود. بالا رفتن میزان مرگ و میر نیز دور از انتظار نیست. در گروه‌های آسیب‌پذیر، کرامپ‌های عضلانی و گرم‌زدگی نیز دیده می‌شود [۱۰]؛ (۳) افزایش بارش و سیلاب که تأثیرات آن به صورت مرگ ناشی از غرق شدن، صدمات مربوط به تخلیه محل، بالا رفتن احتمال بیماری‌های عفونی، آلودگی منابع آب و عوارض جسمی و روانی ناشی از ازدست دادن محل سکونت ظاهر می‌گردد [۱۱]؛ (۴) افزایش خشک‌سالی و کمبود آب که با کاهش تولید محصولات کشاورزی و ناامنی غذایی همراه است [۱۲]؛ (۵) بالا رفتن میزان آژن و کیفیت پایین هوا؛ افزایش گرمایش جهانی باعث بالا رفتن میزان آژن نزدیک به سطح زمین می‌شود و تأثیرات مضر آن بر سلامتی انسان‌ها شامل آسیب عملکرد ریه، افزایش حملات آسم و سایر بیماری‌های ریوی است. آژن با تأثیر بر سیستم قلبی و عروقی، ریسک آریتمی‌های قلبی را نیز بالا می‌برد. تخریب لایه آژن در سطوح بالای جو خطر سرطان پوست و کاتاراکت را به دنبال دارد [۱۳].

بحث و نتیجه‌گیری

نقش پرستاران در توسعه پایدار جوامع قابل تأمل است [۱۴]. نقش پرستاران در زمینه آموزش بیماران و خانواده‌ها در خصوص اثرات و نحوه برخورد با شرایط آب و هوایی ناسالم نیز حائز اهمیت است [۹]. برنا و همکاران در پژوهش خود بر نقش کاربردی مربیان پرستاری در آماده نمودن پرستاران در جهت

دارند [۱۴]. پرستاران بایستی از عوارض سلامتی ناشی از تغییرات اقلیم آگاهی داشته و دارای مهارت‌های لازم در جهت رسیدگی به خطرات بالقوه سلامتی باشند.

حفظ سلامتی مردم در زمینه تغییرات آب و هوایی تأکید دارند [۱۵]. اناکر و همکاران در مطالعه خود بر نیاز به افزایش آگاهی کارکنان بخش سلامت در خصوص تغییرات آب و هوایی تأکید

References

1. Bedsworth L. Preparing for climate change: a perspective from local public health officers in California. *Environmental health perspectives*. 2009; 117(4):617-623.
2. Cunsolo Willox A, Stephenson E, Allen J, Bourque F, Drossos A, Elgarøy S, et al. Examining relationships between climate change and mental health in the Circumpolar North. *Regional environmental change*. 2015; 15(1):169-182.
3. Costello A, Maslin M, Montgomery H, Johnson AM, Ekins P. Global health and climate change: moving from denial and catastrophic fatalism to positive action. *Philosophical transactions. Series A, mathematical, physical, and engineering sciences*. 2011; 369(1942):1866-1882.
4. Ayatollahi HR, Okhravi SS, Eslamiyan SS. The study of the effects of climate change on human health and ecosystems. In: *The 2nd International Conference of IALE - Iran*. 26-27 October 2016. [Persian]
5. Angelini K. Climate change, health, and the role of nurses. *Nursing for women's health*. 2017; 21(2):79-83.
6. Horton G, Hanna L, Kelly B. Drought, drying and climate change: emerging health issues for ageing Australians in rural areas. *Australasian journal on ageing*. 2010; 29(1):2-7.
7. Frumkin H, Hess J, Lubber G, Malilay J, McGeehin M. Climate change: the public health response. *American journal of public health*. 2008; 98(3):435-445.
8. Centers for Disease Control and Prevention. Transmission of malaria in resort areas--Dominican Republic, 2004. *Morbidity and mortality weekly report*. 2005; 53(51):1195-1198.
9. Sayre L, Rhazi N, Carpenter H, Hughes NL. Climate change and human health: the role of nurses in confronting the issue. *Nursing administration quarterly*. 2010; 34(4):334-342.
10. Ebi, K. L.; Meehl, G. A. The heat is on: climate change and heatwaves in the Midwest. In: Ebi KL, Meehl GA, Bachelet B, Twilley RR, Boesch DF, editors. *Regional impacts of climate change: four case studies in the United States*. Arlington, Texas: The Pew Center on Global Climate Change; 2007. 8-21.
11. Ohl CA, Tapsell S. Flooding and human health. *BMJ*. 2000; 321(7270):1167-1168.
12. Stern NH. *The Stern review of the economics of climate change*. Cambridge: Cambridge University Press; 2007.
13. Lippmann M. Health effects of ozone. A critical review. *Journal of air pollution control association*. 1989; 39(5):672-695.
14. Anåker A, Nilsson M, Holmner Å, Elf M. Nurses' perceptions of climate and environmental issues: a qualitative study. *Journal of advanced nursing*. 2015; 71(8):1883-1891.
15. Barna S, Goodman B, Mortimer F. The health effects of climate change. What does a nurse need to know? *Nurse education today*. 2012; 32(7):765-771.

Nursing knowledge and Climate change

*Nejadshafiee M¹, Nekoimoghadam M²

Keywords: Nurse, Knowledge, Climate Change

1. PhD student at Health Emergencies Disaster, Faculty of management, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran
(*Corresponding Author)
nejadshafiee.mahdiye@gmail.com

2. Professor, Kerman University of Medical Sciences, Department of Health Services Management, Kerman, Iran